RECURSOS PARA FAMILIAS

¿Qué es Benefits.gov?

Como sitio web oficial de beneficios del gobierno de los Estados Unidos, Benefits.gov se dedica a conectar a los ciudadanos necesitados con programas de asistencia. Con información sobre más de 1,000 beneficios del gobierno, el programa que busca podría estar muy cerca de usted.

¿Cómo puede ayudarle Benefits.gov?

Usted trabaja mucho y aun así se pregunta si está haciendo lo suficiente para atender las necesidades de su familia. Utilice Benefits.gov para explorar programas que podrían ayudar a proporcionarle cuidado infantil, servicios de alimentos y nutrición, y cuidado de la salud.

¿Qué puede encontrar?

Algunos de los recursos que puede encontrar en Benefits.gov incluyen:

- **Head Start** (para edades de 3 a 5) y **Early Head Start** (para mujeres embarazadas, infantes y niños pequeños) promueven la preparación escolar para niños de familias de bajos recursos, brindando servicios completos de educación, salud, nutrición y servicios sociales.
- El **Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria** (SNAP, por sus siglas en inglés), conocido anteriormente como el programa de cupones de alimentos, proporciona beneficios de alimentos, acceso a una dieta saludable y educación sobre la preparación de alimentos y nutrición para hogares de bajos ingresos. Los beneficiarios pueden gastar este beneficio en tiendas autorizadas y se entrega a través de una tarjeta electrónica similar a las tarjetas de cajero automático.
- El **Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños** (WIC, por sus siglas en inglés) proporciona servicios de cuidado de la salud y nutrición para mujeres embarazadas, en lactancia y niños menores de cinco años con bajos ingresos.

Comience su búsqueda

Inicie con el **Buscador de beneficios**, un cuestionario confidencial que hará una preevaluación de su elegibilidad para los beneficios del gobierno. De acuerdo con sus respuestas, podrá ver un listado de beneficios para los cuales podría ser elegible.

Explore beneficios por categoría y filtre por estado, consulte beneficios por la agencia federal que los administra, o utilice la barra de búsqueda para ayudarle a encontrar recursos para sus necesidades.

Visite Benefits.gov para encontrar asistencia para usted y su familia. Una reconocida colaboración de múltiples agencias, administrada por el Departamento del Trabajo de los Estados Unidos.

Conecte con nosotros

BENEFITS.GOV
Su acceso a los beneficios del Gobierno